

VČELIČKY - VÝCHOVNÝ PLÁN - LEDEN

RANNÍ CVIČENÍ

1. rozcvičení – zvířátka v lese
 - motivace říkankou „*Medvěd tančí*“
2. lezení po kolenou „*Leze, leze brouk*“
3. relaxace – hadrový panák

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení: napodobování zvířátek doprovázené písničkami, říkankami a zvuky – zvířátka (pes, kočka, had, ryba, ptáček, čáp..)
2. cvičení s kroužky
 - přeskakování kroužku
 - protahování kroužku pod nohou ve stoje i v sedě
 - protahování kroužku pod zadečkem v leže
3. dechová cvičení: leh s kroužkem na bříšku



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. vyprávění o zážitcích z Vánoc
2. vyprávění o Třech králich
3. při vycházkách sledujeme zimní přírodu – sníh, rampouchy, stopy ve sněhu
4. povídání si o krmení zvířátek v zimě (krmelec, krmítka pro ptáčky)
krmení labutí, kačenek
5. rozvoj řeči – učít děti říkanky: „*Ježek v zimě*“, „*Sněhuláček panáček*“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. nácvik samostatnosti při stravování – dodržování čistoty při stolování
2. hra s materiálem – vlna
 - lepení vlny na předem připravenou ponožku
3. napodobivá hra – hra na kosmetičku (mazání, líčení)
4. konstruktivní hra – stavění ohrádky pro zvířátka z kostek různého materiálu (dřevo, plast)
 - doplň. hračky – zvířátka

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. učít děti písničky: „*My tři králové*“, „*Bude zima, bude mráz*“
2. rytmus znázornit tleskáním

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení bělobou – motivace zasněžený domeček

VČELIČKY - BÁSNIČKY - LEDEN

MEDVĚD TANČÍ

Medvěd tančí při tom bručí,
medvíďata tančit učí.
Medvěd tančí, hlavou kývá,
malíčký se na něj dívá.



SNĚHULÁČEK PANÁČEK

Sněhuláček panáček,
má na hlavě plecháček.
Místo nosu mrkvičku,
v ruce drží metličku.



LEZE, LEZE BROUK

Leze, leze brouk,
vítr do něj fouk.
Otočil ho dokola,
zavolejte doktora.



MY TŘI KRÁLOVÉ

My tři králové jdeme k Vám,
štěstí, zdraví vinšujeme Vám.
Štěstí, zdraví, dlouhá léta,
my jsme k Vám přišli z daleka.



JEŽEK V ZIMĚ

Kam se ježek v zimě schoval?
Neklouzal se, nesáňkoval.
Zahrabal se do listí,
od té doby spí a spí.



BUDE ZIMA, BUDE MRÁZ

Bude zima, bude mráz,
kam se ptáčku, kam schováš?
Schovám se já do mezu,
až přestane, vylezu.



Vypracovala:

Věra Pechoušková, Ivana Juhaňáková, Bc. Olga Křížová Dis., Mgr. Petra Vebrová, Veronika Vlčková Dis.