

MOTÝLCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - PROSINEC

RANNÍ CVIČENÍ

1. rozcvičení – chůze za doprovodu říkanky „*Macek leze do pece*“
2. sed rozkročmo s oporou zad – za doprovodu říkanky „*Šili, šili ševci boty*“
3. kývání hlavou, kroužení pažemi – „*Takhle cvičí jedna ruka...*“

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. běh – napodobení letu křídel – „*Zima je tu děti*“
2. sed – pohyb paží a prstů „*Padá sníh*“
3. lež na zádech – střídavé zvedání pravé a levé nohy
4. relaxace – *hadrová panenka*



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. seznámit děti s vánočními tradicemi – čert, Mikuláš, anděl, vánoční stromeček, ...
2. seznámit děti s přírodou – umožnit dětem kontakt s přírodou na vycházkách.
3. rozvíjet vnímání, pozornost a soustředěnost – třídit předměty podle tvaru (kostka, koule, hvězda)
4. rozvíjet řeč dětí – nácvik říkanek: „*Vánoční stromeček*“, „*Chumelí, se chumelí*“, „*Čertíka se nebojíme*“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. rozvoj sebeobsluhy – učíme se obouvat a zouvat bačkorky
2. práce s materiálem – papír
 - nalepování barevných papírových ozdob na předem připravený vánoční stromeček
3. konstruktivní hra
 - stavění válců různých velikostí do komínků
4. napodobivá hra – hra na cukráře (pečení vánočního cukroví)

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. nácvik písní
 - „*Rolničky, Rolničky*“, „*Náš, náš Mikuláš*“
 - Použití hudebního nástroje - rolničky
2. zpíváme vánoční písně a koledy během dne pro dobrou náladu.

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení uhlím do předkresleného tvaru – čert
2. tiskání houbičkou namočenou v temperové barvě do předkresleného tvaru - kapr

MOTÝLCI - BÁSNIČKY - PROSINEC

ČERTÍKA SE NEBOJÍME

Čertíka se nebojíme
Protože my nezlobíme.
Když tak jenom trošičku,
Tatínka a mamíku .



VÁNOČNÍ STROMEČEK

Vánoční stromeček zavoněl v pokoji,
maminka u stolu jablíčko rozkrojí.
A když ho rozkrojí, uvidí hvězdičku,
co byla schovaná v červeném jablíčku.



ŠILI, ŠILI ŠEVCI BOTY

Šili, šili, ševci boty,
sedlákovi do roboty.
Šili, šili, ševci boty,
sedlákovi na pole.
Šije, šije švec, zlámal kopytec.
Zlámal kopyto, odpusťte mu to, nemůže za to.



ZIMA JE TU DĚTI

Zima je tu děti, vrány k městu letí.
Ručičkama zatleskáme, ještě taky
nožky máme, zima ať se ztratí.



ROLNIČKY, ROLNIČKY

Rolničky, rolničky
Kdopak vám dal hlas,
Kašpárek maličký
Nebo děda Mráz.



PADÁ SNÍH

Padá sníh, padá sníh, pojedeme na saních.
Pojedeme z kopce dolů,
pojedeme za stodolu.
Padá sníh, padá sníh, pojedeme na saních.
Nasadíme rukavice, kabátek i beranice.
Padá sníh, padá sníh, pojedeme na saních



NÁŠ, NÁŠ, MIKULÁŠ

Náš, náš, Mikuláš,
nosí dárky hodným dětem.
Náš, náš, Mikuláš,
nosí dárky nám.
Když Mikuláš naděluje,
čertík za ním poskakuje.
Náš, náš, Mikuláš,
přinesl nám zimní čas.



KOLEDA, KOLEDA

Koleda, koleda Štěpáne,
co to neseš ve džbáně.
Nesu, nesu koledu,
upad jsem s ní na ledu.
Psi se na mě sběhli,
koledu mi snědli.



TAKHLE CVIČÍ JEDNA RUKA

Takhle cvičí jedna ruka,
Takhle cvičí druhá ruka.
Takhle kýve hlavička
A takhle roste travička.



CHUMELÍ SE, CHUMELÍ

Chumelí se, chumelí,
tatínek jde na jmelí
a maminka pro ovoce,
těšíme se na Vánoce.
A kdy budou?
Hnedle, v předsíni už voní jedle.

