

ZAJÍČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - PROSINEC

RANNÍ CVIČENÍ

1. cvičení s papírovými koulemi – papírové ubrousky

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení - „*Zima, zima*“
2. chůze po špičkách, po patách
3. překážkový běh mezi kostkami PVC
4. výskoky na místě „*Tluče bubeníček*“
5. uklidnění – „*Lodička*“



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. sledovat zimní přírodu (sníh, led)
2. seznámit děti se 4 základními barvami
– (červená, bílá, zelená, žlutá)
3. vyprávění o Mikuláši, andělovi, čertech
4. přiblížit dětem některé vánoční zvyky (zdobení stromečku, dárky od Ježíška, vánoční koledy)
5. učit děti říkanky – „*Chumelí se, chumelí*“, „*Vánoce*“, „*Čerti*“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra – stavět překlenutí prostoru – most (dřevěné kostky)
2. práce s materiálem
– modelína – tvoření vánočního cukroví z modelíny
– papír – nalepování vystřižených barevných tvarů (ozdoby na vánoční stromeček)
3. napodobivá hra – hra na prodavače/ku (nakupování, placení)
4. nácvik sebeobsluhy – snažit se samostatně oblékat zimní oblečení

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. děti učíme písničku - „*Mik, mik, mikuláš*“
2. doprovod na hudební nástroje (dřívka, klepadla)
3. zpíváme vánoční písně a koledy během dne pro dobrou předvánoční náladu

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení temperovou barvou na předkreslený tvar – motivace vánoční kapr

ZAJÍČCI - BÁSNIČKY - PROSINEC

ZIMA, ZIMA

Zima, zima, zimička,
háží bílá peříčka.
děti si je chytají,
koule se z nich dělají.



VÁNOČNÍ STROMEČEK

Vánoční stromeček zavoněl v pokoji,
maminka u stolu jablíčko rozkrojí.
A když ho rozkrojí,
uvidí hvězdičku,
co byla schovaná
v červeném jablíčku.



TLUČE BUBENÍČEK

Tluče bubeníček, tluče na buben
A svolává hochy „Hoši pojd'te ven.“
Máme flinty a bodáky,
zahrajme si na vojáky,
hola, hola hej, nikdo nemeškej.



CHUMELÍ SE, CHUMELÍ

Chumelí se, chumelí,
tatínek jde na jmelí
a maminka pro ovoce,
těšíme se na Vánoce.
A kdy budou?
Hnedle, v předsíni už voní
jedle.



LODIČKA

Pouštím bílou lodičku,
na perlivou vodičku.
Lodička se kymácí,
do vodičky – bác.



VÁNOCE, VÁNOCE

Vánoce, vánoce,
dobře rybám v potoce.
Plují pod sněhem a ledem,
to my děti nedovedem.



ČERTI

Čert mají dneska svátek,
oblékají si kabátek,
čerti mají dneska den,
vylézají z pekla ven.



MIK, MIK, MIKULÁŠ

Mik, Mik, Mikuláš,
přišel s čertem na koláč.
Když Mikuláš naděluje,
čertík za ním poskakuje.
Mik, Mik, Mikuláš,

