

ZAJÍČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - LEDEN

RANNÍ CVIČENÍ

1. cvičení s kroužky – kroužky z umělé hmoty

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení – „*Sněží, sněží*“
2. chůze – mávání ručičkami, napodobování sněhu
3. běh po herně – využití písničky „*Sněží, sněží*“
4. přenášení váhy – přenášení váhy z jedné nohy na druhou na písničku „*Medvěd tančí*“
5. uklidnění – „*Na paloučku brouček spinká*“



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. povídat si s dětmi o zážitcích z vánoc
2. vést děti k rozlišování 4 základních tvarů (kostka, válec, stříška, obdélník)
3. učit děti rozlišovat mláďata od dospělých zvířat (pes, kočka, kráva, kůň)
4. učit děti říkanky: „*Sněhuláček panáček*“, „*Ten náš Pavel*“, „*Mandarinky*“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra – molitanové kostky (garáže pro auta) doplň. hračky (auta)
2. hra s materiálem – papír
– nalepování vystřižených koulí na tmavý podklad – sněhulák
3. napodobivá hra – hra na kadeřníka (mytí, česání, fénování)
4. nácvik sebeobsluhy – nácvik zapínání a rozepínání dostupných knoflíků

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. děti učíme písničky – „*Sněží, sněží*“, „*Já mám sáně*“, „*Padá sníh*“
2. cinkání na rolničky

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení barvou do klovatiny (škrobu), motivace zamrzlé okno

BÁSNIČKY - LEDEN

SNĚŽÍ, SNĚŽÍ

Sněží, sněží, mráz kolem běží,
zima je kočičce, hřbet se jí ježí.
Fouká, fouká, bílá je louka,
zima je pejskovi, ke kamnům
kuká.



JÁ MÁM SÁŇĚ

Já mám sáně, nové sáně.
Koloběžku dal jsem a ně.
Já mám sáně, nové sáně,
Pojď sem pejsku,
Skoč si na ně.



MEDVĚD TANČÍ

Medvěd tančí, k tomu bručí,
medvíďata tančit učí.
Medvěd tančí, hlavou kývá,
maličký se na něj dívá.



SNĚHULÁČEK PANÁČEK

Sněhuláček panáček,
má na hlavě plecháček.
Místo očí dva uhlíky,
místo nosu mrkvičku,
v ruce drží metličku.



MANDARINKY

Do své kapsy u sukýnky
klidně loupu mandarinky.
Mandarinka voní
a sukýnka po ní.



TEN NÁŠ PAVEL

Ten náš Pavel,
to je kos,
ztratil boty,
chodí bos.



NA PALOUČKU BROUČEK SPINKÁ

Na paloučku brouček spinká,
nad ním zvoní konvalinka.
Ta mu pěkně zazvonila,
až broučinka probudila.



PADÁ SNÍH

Padá sníh, padá sníh,
pojede na saních.
Pojede z kopce dolů,
pojede za stodolu.
Padá sníh, padá sníh,
pojede na saních.
Nasadíme rukavice,
kabátek i beranice.
Padá sníh, padá sníh,
pojede na saních.

