

# ZAJÍČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - ÚNOR

## RANNÍ CVIČENÍ

1. napodobení kočky – použití maňáska kočky

## TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení – „*Afrika*“
2. chůze – s lehkým předmětem na hlavě - drátěnka
3. běh – na výzvu „*Kočka a myš*“
4. lezení – prolézání obručí „*Vláček*“
5. hod – papírovou koulí horním obloukem (do obruče)
6. uklidnění – motivace na básničku „*Hajají*“



## ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. seznamovat děti s běžnými druhy jídel (brambory, maso, pečivo, ...)
2. povídat si o karnevalu (masky, průvod, masopust)
3. učit děti chápat rozlišení času (ráno, poledne, večer)
4. učit děti říkanky
  - „*Zima, zima, zimička*“
  - „*Kupa sněhu*“

## PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra - stavět ze stavebnice magnetů (koule, tyče)
2. hra z materiálem
  - modelína – sněhulák
  - papír – nalepování bílých vystřižených tvarů na modrý podklad – lední medvěd a kry
3. napodobivá hra – hra na maminku – péče o miminko (přebalování, krmení, vožení)
4. nácvik sebeobsluhy – uklízet oblečení na své místo

## HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. děti učíme písničky – „*Zima*“, „*Vrabčák*“
2. doprovod na hudební nástroje (rumba-koule, bubínek)

## VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. vybarvování připravených karnevalových brýlí
2. za pomoci temperových barev vybarvování předkresleného tvarů – šálek zimního čaje

# ZAJÍČCI - BÁSNIČKY - ÚNOR

## AFRIKA

Čáry, máry, ententýky,  
Poletíme do Afriky.  
Podržte si čepice,  
Hop! A už jsme v Africe



## KOČKA A MYŠ

Myšičko, myš,  
pojď ke mně blíž,  
nepůjdu kocourku,  
ty mě sníš!  
Tak jen stůjte tam,  
já Vás všechny pochytám!



## VLÁČEK

Jede vláček kolejíček,  
pěkně houká do  
zatáček.



Jede, jede pro děti, cestu zná už z paměti.

## HAJAJÍ

Hají, hájí, hajají,  
všechny děti spinkají.  
Spinká i to kotě,  
Co si hrálo v botě.



## ZIMA, ZIMA, ZIMIČKA

Zima, zima, zimička,  
hází bílá peříčka.  
Děti si je chytají,  
koule pak z nich dělají.



## KUPA SNĚHU

Kupa sněhu děti láká,  
postavit si sněhuláka.  
Sněhulák je veliký,  
z uhlíků má knoflíky.  
Velkou bílou náprsenku,  
do oken nám kouká z venku.



## ZIMA

Zima, přišla, to to zebe  
na zem padá Snížek z nebe.  
Zítra z rána vezmu sáně,  
Zaježdím si z naší stráně.  
snížek poletuje.  
Stromy, domy, stromy, domy,  
bílě zahaluje.  
Sáně, rychle sáně,  
sedneme si na ně,  
dolů z kopce rychle pojedeme.



## VRABČÁK

Huboval vrabčák na zimu,  
škoda, že nemá peřinu.  
Zebou ho nohy,  
studí ho nos,  
to proto, že chodí v zimě bos.

