

ZAJÍČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - BŘEZEN

RANNÍ CVIČENÍ

1. cvičení s kroužky z umělé hmoty – zpíváme a pohybujeme se jako zvířátka v lese

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení
 - napodobení zvířátek
 - motivace na básničku „*Zvířátka*“
2. chůze a běh na básničku „*Na koloběžce*“
3. hod
 - s papírovou koulí
 - sbírání koule ze země
4. sed – předávání papírové koule z ruky do ruky
5. uklidnění – motivace na říkanku „*Sedmikráska*“



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. seznámení dětí s prostředím jeslové zahrady (průlezky, pískoviště, skluzavka, ...)
2. seznamovat děti s jarní přírodou – hledat pupeny na větvích stromů, keřů, první kytičky
3. učit děti říkanky: „*Sněženka*“, „*Fialenka*“, „*Sluníčko*“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra – stavět do délky a šířky ze stavebnice kostek a obdélníků (stavba hradu, zámku, dopl. hračky – princezny)
2. napodobivá hra – hra na uklízečku (uklizení pokojíčku ...)
3. hra s materiálem
 - papír – nalepování vystřižených tvarů - jarní kytičky-pampelišky
4. nácvik vyprazdňování u chlapců ve stoje – zdůrazňovat dodržování hygienických návyků

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. učit děti písničky: „*Jaro letí*“, „*Na jaře*“
2. vést děti k rozlišování a slovnímu označení hudebních nástrojů (rumba koule, bubínek, ebenové tyčky)

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení vodovými barvami – motivace sedmikrásky, sněženky

ZAJÍČCI - BÁSNIČKY - BŘEZEN

ZVÍŘÁTKA

Kuře zobe,
zob, zob, zob.
Ptáček skáče,
hop, hop, hop.
Datel ťuká,
ťuk, ťuk, ťuk
a už tiše ani muk.



SEDMIKRÁSKA

Když sluníčko vychází,
sedmkráska vstává.
Načeše si obočí,
na motýlka mává.
Když sluníčko zapadá,
sedmkráska chřadne,
ke spánku se ukládá,
do postýlky chladné.



NA JAŘE

Na jaře, na jaře,
čáp jede v kočáře.
Hej hopy, hej dupy,
hej hopy hop.
Veze nám sluníčko,
točí se kolečko.
Hej hopy, hej dupy,
hej hopy hop.



SNĚŽENKA

Táta včera na venku,
našel první sněženku.
Vedle petrklíč,
zima už je pryč!



FIALENKA

Co to voní sladce,
u nás na zahrádce?
Je to malá fialenka,
voní, voní, i když spinká.



JARO LETÍ

Jaro letí, jaro letí,
má barevná křídélka,
sukničku má z konvalinek,
za kloboučkem motýlka.
Kde se vzali, tu se vzali,
motýlkové, včeličky,
přiletěli, zulíbali,
pampeliškám hlavičky.



NA KOLOBĚŽCE

Jede, jede koloběžka,
do kopečka jde to ztěžka
Jedna noha musí pěšky,
šlapat vedle koloběžky.

Za to ale z kopce dolů,
vezou se už obě spolu.
Rovně a pak do zatáčky,
až se nad tím mračí mráčky.
Ani se jim věřit nechce,
že už nám to jde tak lehce.



SLUNÍČKO

Hřej sluníčko, hřej,
hory, doly krej.

Povyskoč si výše,
na tý naší střeše,
kolo udělej!

