

ZAJÍČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - DUBEN

RANNÍ CVIČENÍ

1. cvičení s barevnými stuhami
 - zpíváme a pohybujeme se
 - motivace na písničku „*Já mám koně*“

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení – dřep, stoj, předklon
 - motivace na básničku „*Ráno*“
2. chůze – ve vymezeném prostoru (cestička vytvořena ze dvou švihadel)
3. běh – motivace na básničku „*Hody, hody...*“
4. sed – skrčit a natáhnout nohy (dlouhé a krátké nohy)
5. uklidnění – motivace na básničku „*Houpání*“



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. seznámení dětí s velikonočními zvyky (pomlázka, malování vajíček, ...)
 - vést děti k vnímání změn v přírodě při pobytu venku, na zahradě (slunce, déšť, teplo, vítr, ...)
2. učit děti znát části lidského těla (hlava, ruce, nohy, kolena, vlasy...)
3. učit děti říkanky – „*Zajíček*“, „*Pomlázka*“, „*Duben*“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra
 - stavba nádraží (dřevěná stavebnice s vláčky a koleje), doplňující hračky – píšťalka, průvodčí
2. napodobivá hra – hra na policistu
3. hra s materiálem
 - papír – nalepování vystřižených tvarů (vajíčka do předkreslené misky)
4. samostatné používání hrnečků

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. děti učíme písničky a jednoduché tanečky
 - „*Zajíček v své jamce*“, „*Já mám koně*“
 - znázornění rytmu pomocí ebenových tyček

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. zapouštění barvy do klovinového podkladu (velikonoční vajíčko)

ZAJÍČCI - BÁSNIČKY - DUBEN

JÁ MÁM KONĚ

Já mám koně, vrané koně,
to jsou koně mí.
Když já jim dám ovsu,
oni skáčou, hopsá.
Když já jim dám obroku,
oni skáčou do skoku.
Když já jim dám jetele,
oni skáčou vesele.



POMLÁZKA

Pletu, pletu pomlázku,
Bez nití a provázků.
Až pomlázku upletu,
Zavolám si na tetu.
Teta pošle strejce,
Aby přines vejce:
Červené, zelené,
Oranžové, bílé,
Každé bude jiné.



RÁNO

Brzo ráno slunce vstalo,
dobré jitro povídalo.
Nakouklo do okýnka,
kde spí malá Kateřinka.
Vstávej, vstávej, už je den.



HODY, HODY DOPROVODY

Hody, hody, doprovody,
dejte vejce malovaný.
Nedáte-li malovaný,
dejte aspoň bílý,
slepička Vám snese jiný.



ZAJÍČEK

Hody, hody, doprovody,
já jsem malý zajíček.
Utíkal jsem podél vody,
nesl košík vajíček.
Potkala mě koroptvička,
chtěla jedno červené,
že mi dá lán jetelíčka
a já řekl ne, ne, ne.
Za potokem u lesíčka,
mám já strýčka králíčka,
tomu nosím každým rokem
malovaná vajíčka.



HOU PÁNÍ

Hou, hou, houpy, hou,
jdou jedna za druhou,
kačenky se kolébají
a děťátko kolébají.



ZAJÍČEK V SVÉ JAMCE

Zajíček v své jamce sedí sám,
ubožáčku co je ti,
že nemůžeš skákati?
Chutě skoč a vyskoč,
na koho chceš.



DUBEN

Už tu máme duben,
my za kamny nebudem!
Jaro je tu zase zpátky,
vyrazíme na zahrádky.
Rozkvetlo tam plno kvítí,
sluníčko už zase svítí.
Tráva už se zelená,
bez bundy se chodit dá!
Uložíme hokejky,
vyndáme si skleněnky.
Důlek pěkně vyhrabeme,
kuličky si zahrajeme.

