

ZAJÍČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - ČERVENEC + SRPEN

RANNÍ CVIČENÍ

1. opakujeme naučená ranní cvičení z průběhu školního roku – děti motivujeme pomocí známých říkanek a písniček

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení – „*Sluníčko*“
2. chůze
 - s upažením jako letadlo
 - motivace na básničku „*Letadlo se vznáší*“
3. sed roznožný s oporou zad
 - kývání hlavou vpřed, vzad a do stran
 - básnička „*U rybníčka sedí ptáček*“
4. leh – z lehu na zádech převálení na břicho a zpět
5. uklidnění – motivace na říkanku „*To se nám to spalo*“



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. povídáme si s dětmi o prázdninách, dovolené (koupání, procházky do lesa, sbírání borůvek ...)
2. učit děti vnímat vývoj v přírodě – (mrak, bouřka, slunce, vítr, ...)
3. pohádka „*Bouda, budka ...*“ hra pohádky v zahradním domečku – reprodukce pohádky
4. opakování již naučených říkanek
5. učit děti novou říkanku „*Šel medvídek do školky*“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra – použití dostupných stavebnic (stavění zahrádky se stromy, keři, kytičkami)
2. hra s pískem na zahradě – volný námět dětí (stavění bábovek, tunely, hloubění jam...)
3. hra s materiálem – papír, tempéry – kombinace – vystřihování a nalepování tvarů + obtisky rukou (papoušek)
4. napodobivá hra – hra na zahradníka (kypření půdy, zalévání kytiček ...)
5. nácvik sebeobsluhy – samostatnosti a příprava na MŠ

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. učit děti novou písničku „*Travička zelená*“
2. opakování již naučených písniček
3. znázorňovat rytmus hudebními nástroji (volný výběr)

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení křídami na tabuli – „*Hruška*“ – motivace básničkou „*Vezmi žlutou tužku*“
2. kresba klacíkem do uhlazeného písku
3. zapouštění tempéry do předkresleného tvaru loďky – odplouváme do školky

ZAJÍČCI - BÁSNIČKY - ČERVENEC + SRPEN

PAMPELIŠKY, PAMPELIŠKY

Pampelišky, pampelišky,
malovaly žluté míčky,
na zelenou čtvrtku,
podívej se, krtku.



U RYBNÍČKA SEDÍ PTÁČEK

U rybníčka sedí ptáček,
kývá hlavou vpřed a vzad.



LETADLO SE VZNÁŠÍ

Letadlo se vznáší nad ulicí
naší,
Láďa volá za plotem:
„Chci být také pilotem!“



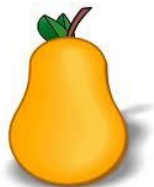
SLUNÍČKO

Když sluníčko vychází,
sedmikráska vstává,
načeše si obočí,
na motýlky mává.
Když sluníčko zapadá,
sedmikráska chřadne,
ke spánku se ukládá,
do postýlky chladné.



VEZMI ŽLUTOU TUŽKU

Vezmi žlutou tužku,
namaluj nám hrušku.
A pod hrušku talíř,
„Sláva ty jsi malíř!“



TO SE NÁM TO SPALO

To se nám to spalo,
když jsme byli malí,
když nás maminčiny ruce kolébaly.



TRAVIČKA ZELENÁ

Travička zelená,
to je moje potěšení,
travička zelená,
to je moje peřina.
Když si smyslím na ni sednu,
když si smyslím na ni lehnu.
Travička zelená,
to je moje peřina.



ŠEL MEDVÍDEK DO ŠKOLKY

Šel medvídek do školky,
vzal si sebou bačkorky
a červené jablíčko,
nashledanou matičko.

