

JEŽEČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - PROSINEC

RANNÍ CVIČENÍ

1. napodobování zvířátek doprovázené písničkami o zvířátkách – čáp, zajíček, kočička, ježek, mravenec

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení – sněží, sněží
2. cvičení s kuželkami
 - v tureckém sedu otáčení hlavy a trupu vpravo a vlevo za kuželkou
 - na zádech zvedání napnutých nohou, mezi chodidly držet kuželku
 - chůze – slalom mezi rozestavenými kuželkami
 - házení kuželkou na cíl (do koše)
3. uklidnění- hadrový panák



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. seznámit děti s blízkým životním prostředím
 - pozorovat vánoční výzdobu na vycházce
 - vyprávění o Mikulášovi, andělech, čertech
2. seznámení s vánočními zvyky – vánoční stromeček, hvězdička, zvoneček
3. seznamovat děti s přírodou
 - změny v zimní přírodě – sníh, mráz, jinovatka, led
4. rozvoj řeči – učit děti říkanky:
 - „Mraziček“, „Ježíšek“, „Čert“, „Chumelí se, chumelí“, „Předvánoční čas“

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra
 - stavět domečky pro panenky
 - (plastové kostky domečků, dopl. hračky – panenky)
2. hra s materiálem – vata
 - lepení vaty na připravenou mikulášskou botičku
3. napodobivá hra – hra na kuchaře (vaření, pečení, mytí nádobí)
4. rozvoj sebeobsluhy – nácvik oblékání zimního oblečení, obouvání a zouvání botiček

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. nácvik písní s mikulášskou a vánoční tematikou
 - „*Mik, Mik, Mikuláš*“, „*Štědrý večer nastal*“, „*Půjdeme spolu do Betléma*“
 - použití hudebních nástrojů – rolničky, triangel

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení vodovými barvami do předkresleného tvaru – Mikulášská botička
2. tiskání pomocí temperových barev – vánoční kapr

JEŽEČCI - BÁSNIČKY - PROSINEC

VĚNEC

Věneček z chvojí připravíme,
pěkně si ho nazdobíme.
Čtyři svíčky dáme,
už tu advent máme.



PŘEDVÁNOČNÍ ČAS

Předvánoční čas,
už je tady zas.
Přišel opět po roce,
ohlašuje Vánoce.



ČERT

Každým rokem za šera
přichází k nám příšera.
Černá je a rohatá,
od hlavy k patě chlupatá.
V jedné ruce metličku,
v druhé velkou vidličku.
Zlobítkové bojte se,
zadečky vám natřese.



SNĚŽÍ, SNĚŽÍ

Sněží, sněží, mráz kolem běží,
zima je kočičce, hřbet se jí ježí.
Fouká, fouká, bílá je louka,
zima je pejskovi, ke kamnům kouká.



MRAZÍČEK

Dědeček Mrazíček
olizuje trávníček.
Všude bílo, samý sníh,
mráz nás pálí na tvářích.



CHUMELÍ SE, CHUMELÍ

Chumelí se, chumelí,
tatínek jde na jmelí
a maminka pro ovoce,
těšíme se na Vánoce.
A kdy budou?
Hnedle, v předsíni už voní jedle.



VÁNOČNÍ STROMEČEK

Vánoční stromeček zavoněl v pokoji,
maminka u stolu jablíčko rozkrojí.
A když ho rozkrojí, uvidí hvězdičku,
co byla schovaná v červeném
jablíčku.



MIK, MIK, MIKULÁŠ

Mik, Mik, Mikuláš,
přišel s čertem na koláč.
Když Mikuláš naděluje,
čertík za ním poskakuje.
Mik, Mik, Mikuláš,
přinesl nám zimní čas.



JEŽÍŠEK

Kdepak je ten Ježíšek,
Co má bílý kožíšek?
Přijde vždycky po roce,
Když slavíme Vánoce.
Zvonečkem on zazvoní,
Stromečky nám nadělí.
Pod stromečky dárčky
Pro holky a chlapečky.

