

JEŽEČCI - VÝCHOVNÝ PLÁN - LEDEN

RANNÍ CVIČENÍ

1. pohybová hra
 - cvičení s papírovými koulemi
 - motivace na říkanku „*Mraziček*“, „*Zima, zima*“

TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. rozcvičení
 - cviky se stuhami na říkanku: „*Sněží, sněží*“
 - chůze se stuhou nad hlavou
2. stoj rozkročný a kroužení pažemi na říkanku: „*Sněhulák*“
3. dřep pažemi obejmout kolena – zhoupnout se opakovaně do lehu „*Kolébka*“
4. dechová cvičení – foukání do stuhy



ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. seznámit děti s blízkým životním prostředím – vycházky do okolí (řeka, labutě, kachny)
2. seznamovat děti s přírodou – povídáme si o krmení zvířátek v zimě (krmelec, budky pro ptáčky)
3. seznámit děti se zimními sporty – povídáme si s dětmi o zimních sportech (sáňkování, lyžování, bruslení)
4. rozvíjet řeč dětí – učit děti říkanky „*Sněhuláček panáček*“, „*Zimní chaloupka*“.

PRACOVNÍ VÝCHOVA

1. konstruktivní hra
 - stavění farmy - dřevěné kostky (motivace z vycházky)
 - stavění obydlí pro kačenky, pejsky , aj. – doplň. hračky - zvířátka
2. hra s materiálem – papírem
 - nalepovat vystříhané tvary do černého podkladu – sněhulák
3. napodobivá hra – napodobování práce maminky (žehlení, skládání prádla)

HUDEBNÍ VÝCHOVA

1. děti učíme zimní písničky:
 - „*Padá sníh*“, „*Sněží, sněží*“
 - Znázornit rytmus písně – triangl

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

1. kreslení temperovou barvou do vystříženého tvaru – bruslařské boty

JEŽEČCI - BÁSNIČKY - LEDEN

DOBRÉ RÁNO

Dobré ráno, dobrý den,
mráz a zima přišly sem.
Postavíme sněhuláky,
bambulaté pajduláky.



MRAZÍČEK

Dědeček Mrazíček
Olizuje trávníček.
Všude bílo, samý sníh,
Mráz nás pálí na tvářích.



ZIMA, ZIMA

Zima, zima tu je,
snížek poletuje,
stromy, domy,
bíle zahaluje.



PADÁ SNÍH

Padá sníh, padá sníh,
pojedeme na saních.
Pojedeme z kopce dolů,
pojedeme za stodolu.
Padá sníh, padá sníh,
pojedeme na saních.
Nasadíme rukavice,
kabátek i beranice.
Padá sníh, padá sníh,
pojedeme na saních.



SNĚHULÁČEK PANÁČEK

Sněhuláček panáček,
má na hlavě plecháček.
Místo nosu mrkvičku,
v ruce drží metličku.



ZIMNÍ CHALOUPKA

Mrazík cení zoubky,
Chtěl by do chaloupky.
Co dovede, to my víme,
Dovnitř si ho nepustíme.



LEDEN

Leden, leden,
přikryl vodu ledem.
A kde včera byly louže,
tam to dneska pěkně klouže.



NA TŘI KRÁLE

Na Tři krále za vesnicí,
bloudí sněhem koledníci.
Šlapy, šlapy, šlápoty,
pletou se jim do noty.
Ťuky, ťuky, už tu jsou,
šťěstí, zdraví vinšujou.



SNĚHULÁK

Bílé koule tady máme,
na sebe je poskládáme.
Velká, menší, nejmenší,
na sobě jsou všechny tři.
Oči, pusa, knoflíky,
jsou velké uhlíky.
Do ruky metličku,
už to bude, chvíličku.



SNĚŽÍ, SNĚŽÍ

Sněží, sněží, mráz kolem běží,
zima je kočičce, hřbet se jí ježí.
Fouká, fouká, bílá je louka,
zima je pejskovi, ke kamnům kouká

